

## Список снаряжения

В некоторых местах я буду указывать «полезность» — то, насколько жизнь с данным снаряжением становится «лучше», и «необходимость» — то, насколько жизнь без этого снаряжения становится (может стать) «плохой». Например, для плавков полезность может доходить до 10 (жара, песчаные пляжи :)), а необходимость — вряд ли больше 1. Для туристических ботинок в сложном походе необходимость — все 10, да и полезность тоже. Если в поход нужна каска, то её необходимость — 10, а полезность — почти нулевая. Оценки в таблице ниже даны применительно к нашей поездке.

Одежда	
Свитер тёплый	Для вечеров и ночей. Рекомендуется свитера из ткани Polartec 200 или из толстого флиса. Продаются почти где угодно и каких угодно фирм. Продаются в декартоне от 700р. В отличие от шерсти достаточно быстро сохнет, легко отжимается и немного греет мокрым. <i>Флис или полартек и подобные — необходимость 7, полезность 7</i>
Штаны тёплые	Для вечеров и ночей (можно взять тонкие штаны, чтобы поддевать вечером под обычные). Никаких особых требований к ним. В принципе, можно не брать.
Сплавная одежда	Одежда, в которой вы будете всё время плавать. Она должна легко сохнуть или вообще не промокать. Каждое утро перед выплывам нужно надевать именно её, даже если вчера «посчастливилось» в ней искупаться. Например, джинсы пойдут плохо — их очень сложно высушить (а ещё они очень тяжёлые). Накидки и т.п. — очень неудобны в водном походе. Скорее всего, эта одежда будет мокрой, поэтому для стоянки нужна другая. Пример комплекта сплавной одежды: а) тонкие не промокающие штаны плюс термобельё или подштаники или достаточно тёплые непромокающие штаны или достаточно плотные х/б штаны; б) флиса на случай холода; в) условно не промокающая куртка или специальная сплавная куртка. <i>Штаны мембранные или какие-то фирменные дорогие — необходимость 1, полезность 5</i> <i>Куртка мембранная или иная дорогая качественная спортивная куртка — необходимость 5, полезность 7. (велика вероятность быстро испортить)</i> <i>Сплавная куртка — необходимость 3, полезность 6.</i>
Штаны обычные	То, что вы одеваете, приплыв на стоянку. Никаких особых требований
Носки шерстяные, 1-2 пары	Пара шерстяных для сна (по желанию)
Носки обычные, 2-3 пары	Главное, 0% синтетики! Синтетика излишне хорошо впитывает запах пота
Ветровка, или штормовка, или куртка	Что-то, что не промокнет до нитки, если пройдёт небольшой ливень в течение пары часов. Если вы плывёте в куртке, то этот пункт не требуется.
Футболка или майка, 1-2 штуки	Снова лучше избегать синтетики.
Нижнее белье, 3-5 комплектов	
Плавки (купальник), шорты	Стоит взять, может быть будет тепло, и всюду вода.
Панамка или кепка, солнцезащитные очки	От солнца, головной убор обязательно, очки по желанию
Шапка	Для вечеров и ночей, или если очень холодно днём (по желанию)
Перчатки	Может быть полезно, если будете стирать руки о вёсла. Впрочем, всё может быть и наоборот: руки будете стирать в перчатках. Ещё может быть прохладно. Кожаные перчатки на воде сильно красят руки. Можно брать достаточно плотные флисовые или рабочие перчатки (только не самые дешёвые хлопковые). Можно специальные неопреновые. <a href="https://www.sportmaster.ru/product/1418795/">https://www.sportmaster.ru/product/1418795/</a> <i>Неопреновые перчатки — необходимость 3, полезность 7</i>
Неопреновые шорты	Хороши тем, что греют будучи абсолютно мокрыми. Я сам не очень люблю, но многим нравится. Что-то такое: <a href="https://www.decathlon.ru/neoprenovye-shorty-500-muzh-e3-id_8333129.html">https://www.decathlon.ru/neoprenovye-shorty-500-muzh-e3-id_8333129.html</a> (сейчас всего 600p!!) <a href="https://www.decathlon.ru/neoprenovye-shorty-2-mm-muzh-e1-id_8403360.html">https://www.decathlon.ru/neoprenovye-shorty-2-mm-muzh-e1-id_8403360.html</a> <i>Неопреновые шорты — необходимость 4, полезность 7</i>
Обувь	
Сплавная обувь	То, в чём вы будете плыть. Возможно, это будут просто старые кеды, или неопреновые носки. Не резиновые сапоги — их брать запрещается. Лучше всего, конечно, неопреновые ботинки. Неопреновые носки совсем дешёвые. <a href="http://neopro.ru/catalogue/boots/1921/index.shtml">http://neopro.ru/catalogue/boots/1921/index.shtml</a> <a href="https://www.decathlon.ru/kupit/неопреновые+носки">https://www.decathlon.ru/kupit/неопреновые+носки</a> <a href="https://www.sportmaster.ru/product/10109350/">https://www.sportmaster.ru/product/10109350/</a> <i>Неопреновые носки — необходимость 7, полезность 8</i> <i>Неопреновые ботинки — необходимость 4, полезность 9</i>
Кроссовки или кеды	По желанию, также на вечер. Должна быть какая-то обувь, кроме сплавной
Тапочки или сандалии	Очень удобны сандалии с Vibram'овской (или иной рифлёной) подошвой. При наличии кроссовок этот пункт разумно опустить.



<b>Общее личное снаряжение</b>	
Спасжилет	Обычный спасжилет водоизмещением 8-12л. <i>Спасжилет --- необходимость 10, полезность 3.</i>
Рюкзак	Требования к рюкзаку в водном походе немного другие, чем в пешем. Не так важно его удобство, он должен по возможности компактно складываться и упаковываться в гермомешок. Ещё в водный поход удобно ВМЕСТО рюкзака брать drybag: <a href="https://volveter.ru/гермомешок/драйбег-80-л">https://volveter.ru/гермомешок/драйбег-80-л</a> Только drybag не заменяет гермомешки: в наши спортивные байдарки заполненный drybag не помещается. <i>Drybag — необходимость 2, полезность 6.</i>
Гермомешки	Как минимум два сорокалитровых гермомешка, причём скорее длинных, чем толстых. По желанию можно брать гермомешочки для документов, фотоаппарата, мобильного и т.п. Объём гермов, как и объём рюкзака, измеряется в литрах, но не надо думать, что в два герма по 40 литров можно запихнуть столько же вещей, сколько и в 80-литровый рюкзак (уверю вас, существенно меньше). Вызвано это тем, что обычно гермы довольно узкие, и в них сложно равномерно расположить палатку, ботинки, «Войну и Мир» и 3кг сыра. Кроме того, чем меньше положить вещей в герм, тем больше останется материи сверху для завязывания герма и тем выше его водонепроницаемость. Не стоит также брать один герм на 140 литров. Ваши вещи в него безусловно поместятся, а вот он в вашу байдарку — нет. Лучше взять несколько маленьких и один-два побольше для крупно-габаритных вещей (спальник, палатка). Drybag гермомешки не заменяет (кроме случая, когда у вас своя лодка, в которую он лезет) <a href="https://volveter.ru/гермомешок/гермомешок-пвх-40-л">https://volveter.ru/гермомешок/гермомешок-пвх-40-л</a> <i>Гермомешки --- необходимость 10, полезность 10.</i>
Спальник	Разумно, если температура комфорта около -5. Не нужно брать пуховой. Разумно подбирать по длине
Коврик	Проще всего – ижевская пенка за 600р Дорогие надувные коврики (лучше всего therm-a-rest Neoair, для тёплой погоды можно не такой дорогой <a href="https://sport-marafon.ru/catalog/naduvnye-kovriki/naduvnoy-kover-big-agnes-green-ridge/">https://sport-marafon.ru/catalog/naduvnye-kovriki/naduvnoy-kover-big-agnes-green-ridge/</a> ) Дорогие надувные коврики в случае прокола превращаются в тыкву (требуют ремонта) <i>Надувной коврик — необходимость 1, полезность 5.</i>
Кружка, ложка, миска	Возьмите свою кружку и налейте в неё кипятка. Если вы после этого можете взять её за ручку – значит, всё нормально. Миска — это миска, а не «тазик» и не «блюдечко».
Фонарь	<i>Качественные налобные фонари--- необходимость 5, полезность 8.</i>
Туалетная бумага, зубная щетка, паста, мыло, полотенце, носовые платки	сами понимаете... Наличие или отсутствие зубов могут испортить любое мероприятие. Носовые платки — опять же по желанию, можно бумажные. Можно взять расчёску. Кроме того, на днёвках будет баня — можно взять мыло, шампунь и мочалку.
Фотоаппарат	По желанию
Гермомешочек или иная тара для документов	Чтобы не промочить. По желанию. Пакет и скотч могут запросто заменить.
Тетрадка, ручка	А вдруг чего записать захочется...
Сидушка	Это такой кусок пенки с резинкой. На нём хорошо сидеть, а без него плохо...
Мобильный телефон	Сеть <b>может быть</b> кое-где будет. Не берите смартфоны — с вероятностью 10% промочите. С вероятностью 90% они успеют сесть. Лучше вообще не берите мобильник.
Спички	2-3 коробка спичек, каждый в своём индивидуальном завязанном пакетике.
Пакеты	В водном походе регулярно необходимы пакеты, а старые рвутся, промокают и теряются
Верёвочки	Для завязывания гермов своих и соседа, а также привязывания всего подряд к байдарке.
<b>Документы:</b>	
Гражданский паспорт	Или свидетельство о рождении, если паспорта ещё нет
Немного карманных денег	На всякий случай хорошо бы иметь 1000 рублей.
Сумма, потраченная на еду	Необходимо записать или запомнить сумму, потраченную на еду.
Псевдодоверенность	Бумажка следующего вида: Мы, (ФИО и паспортные данные матери и отца), доверяем Шашкову Сергею Андреевич, паспорт 4508 334985, сопровождать несовершеннолетнего сына (дочь) (ФИО ребенка, дата рождения, реквизиты его документа) по территории России, представлять наши интересы по отношению к ребенку во всех официальных органах, нести ответственность за его жизнь и здоровье на период с 28 апреля по 4 мая 2018 года. Подписи, дата составления. В целом формат свободный. Заверять у нотариуса не нужно. Исключительно на всякий случай.
Страховой полис	пластиковая карточка. На всякий случай. Не обязательно.
<b>Личная аптечка:</b>	
Индивидуальные лекарства для лечения своих хронических заболеваний	С аннотациями!
Гигиеническая губная помада	За много дней губы почти всегда приходят в негодность. Нужно за ними следить. Не забудьте её, она спасает!

## Чего не стоит брать с собой:

Книги	Тяжело, мокнут.
Более 3 футболок	Тяжело, объёмно, не нужно и вообще привычка плохая — брать лишнее.
Более трёх штанов	--- x ---
Более трёх пар обуви	--- x ---
Резиновые сапоги	Скорее всего, вы их всё-таки промочите. Кроме того, в них очень опасно плавать (в случае кия плавать в сапогах очень тяжело). Пусть лучше это будут просто неопреновые носки за 400р.
Лишние медикаменты	То есть то, что не в ходит в описанный выше список.
Еду лично для себя	Как-то это не по-нашему
Вещи не из списка	Нужно брать только осознавая, что эта вещь нужна. «Так, на всякий случай» лучше ничего не брать — велика вероятность утопить, потерять и т.д.

Помните: нет плохой погоды, есть плохое снаряжение!  
надо брать не то, что нужно, а то, без чего нельзя!  
Уважаемые родители и школьники! Не давайте и не берите лишнего!

Ещё раз, более развёрнуто: у нас будут маленькие спортивные лодки (не таймени и салюты, как раньше, а что-то из разряда Маринка-2, Вьюн-2-Н), в них мало места. Не нужно брать лишнее, оно не влезет в лодку. А если влезет, то не влезете вы. Не нужно брать вещи «на всякий случай» — их и так в большой группе будет с избытком.

## **Магазины, где можно купить туристическое снаряжение:**

<https://www.decathlon.ru> — Декатлон. Тут можно купить почти всё снаряжение начального уровня по низким, относительно других мест, ценам.

<http://www.splav.ru> — Сплав. Российская фирма, которая производит много хорошего снаряжения (и еще немного плохого снаряжения). Есть теоретическая возможность получить 25% скидку на их продукцию.

<http://www.prostor2000.ru> — Простор2000 на авиамоторной. Куча водного снаряжения.

<http://www.tk-turin.ru/> — Турин. Известные магазины с достаточно широким ассортиментом;

<https://www.sportmaster.ru> — Спортмастер. Что-то стоящее купить можно, но нужно выбирать среди кучи хлама. Но иногда бывает;

<https://sport-marafon.ru/> — Большой магазин, продающий много очень хорошего снаряжения. Там весьма и весьма дорого, но бывают хорошие скидки, тогда покупка становится осмысленной.

<https://alpindustria.ru> — тоже известный магазин с дорогим снаряжением. Иногда можно удачно купить снаряжение в 2/3 цены, тогда жить можно.

<https://www.kant.ru/> — Тоже большой магазин с большим ассортиментом.

<https://www.extreme-shop.ru/> — ТЦ Экстрим на речном вокзале. Большой торговый центр с маленькими и не очень маленькими туристическими магазинами. Там действительно большой выбор. Есть еще очень много магазинов с разным ассортиментом и разными ценовыми категориями.

## **Общественное снаряжение**

- Fairy, губки (Fairy буквально 100г)
- Аптечка
- Байдарки
- Верёвка — для чалок, привязывания гермов и т.п.
- Гермомешки для еды, аптечки и ремнаборов
- Гитара + чехол + герм
- Досточки, ножи
- Каны
- Карты, компас
- Крем от загара
- Пакеты
- Палатки
- Пилы
- Половники
- Рации
- Ремнабор
- Рукавицы
- Скатерть
- Скотч
- Спасконец
- Спички
- Сухое горючее
- Тент
- Топор
- Тросик, крючья