

В солнечную погоду на Мезмае в конце марта уже тепло. Но в тени прохладно, а к вечеру вообще холодно. Нужно рассчитывать, что температура может меняться от плюс двадцати до минус пяти градусов. При этом стоять на морозе мы не будем, всё пребывание на улице будет активным. Каждый день будем проходить от 5 до 25 км пешком по не слишком сложному рельефу.

Также нужно быть готовым к дождю. Нужно «уметь» за несколько часов под дождём не промокнуть до нитки.

Список снаряжения

В некоторых местах я буду указывать «полезность» — то, насколько жизнь с данным снаряжением становится «лучше», и «необходимость» — то, насколько жизнь без этого снаряжения становится (может стать) «плохой». Например, для плавок полезность может доходить до 10 (жара, песчаные пляжи :)), а необходимость — вряд ли больше 1. Для туристических ботинок в сложном походе необходимость — все 10, да и полезность тоже. Если в поход нужна каска, то её необходимость — 10, а полезность — почти нулевая. Оценки в таблице ниже даны применительно к нашей поездке.

Одежда и снаряжение для передвижения	Переходы будут длинными, поэтому снаряжение будет в значительной мере определять комфорт в течение дня
Маршрутные штаны	<p>Должны быть удобными для ходьбы. Должны быть прочными (не рваться, если зацепятся за ветку в лесу). Должны быстро сохнуть. Джинсы подходят на троечку: обычно их невозможно высушить. Хорошо подходит походная одежда из туристических магазинов из хлопка или х/б, или из магазинов спецодежды (менее удобно, зато совсем дешево)</p> <p><i>Штаны мембранные или какие-то фирменные дорогие — необходимость 1, полезность 5</i></p> <p><i>Штаны плотные из хлопка или х/б — необходимость 5, полезность 8</i></p>
Футболка или термомайка (фуфайка) или лёгкое термобельё	<p>для передвижения. Не тёплое, а хорошо отводящее влагу. Желательно 100% синтетика, но можно и просто хлопок (сохнет плохо). А ещё лучше термомайка (фуфайка) или термобельё из Polartec Power Dry или подобных.</p> <p><i>Термобельё или термомайка (фуфайка) — необходимость 2, полезность 7</i></p>
Свитер (флиска)	<p>Для передвижения, если холодно. Тёплый толстый шерстяной подойдёт на тройку. Рекомендуются свитера из ткани Polartec или флисовые. Продаются почти где угодно и каких угодно фирм. Продаются в декатлоне от 700р. Не слишком тонкий.</p> <p><i>Флис или полартек и подобные — необходимость 5, полезность 7</i></p>
Куртка, ветровка или штормовка, дождевик	<p>Что-то что не промокнет до нитки, если пройдёт будет несколько часов дождя. Если это просто накидка (дождевик), то к ней было бы неплохо просто куртку. Куртка не должна быть слишком тёплой. В ней должно быть не жарко ходить. Подойдёт не слишком утеплённая горнолыжная куртка или ветровка из прочной ткани.</p> <p>Мембранная куртка — хорошо, но дешёвые обычно очень быстро начинают течь.</p> <p><i>Куртка мембранная или иная дорогая качественная спортивная куртка — необходимость 4, полезность 7</i></p>
Перчатки, шапка, шарф или труба	<p>Ходить несколько часов в +3 должно быть комфортно</p> <p><i>Труба — необходимость 3, полезность 5</i></p>
Что-то лёгкое с длинным рукавом	<p>Если вдруг будет совсем тепло (лёгкое термобельё выше подойдёт). Нужно, если вы быстро обгораете на солнце.</p>
Треккинговые носки	<p>Туристические носки продаются в любом магазине. Вам нужны не слишком тонкие, но и не очень тёплые носки, для активной ходьбы. Отличаются от обычных тем, что не натирают ногу, когда намокают. И (обычно) дольше протираются</p> <p><i>Хорошие трекинговые носки – необходимость 9, полезность 8.</i></p>
Треккинговые ботинки	<p>Это специальные ботинки для походов. Достаточно высокие – должны закрывать и фиксировать голеностоп. Из толстой твердой кожи. Ботинки бывают очень разные, в зависимости от сложности походов: от совсем лёгких до очень жёстких.</p> <p>Если покупать, то брать что-то среднее по жёсткости (“Треккинг, продолжительные походы, тяжелый трекинг”). Тогда они подойдут для наших горных походов.</p> <p>Бюджетный, но рабочий вариант: https://goo.gl/GvUFME, также https://goo.gl/2uAWKY и https://goo.gl/DHCfsP.</p> <p>В принципе на Мезмай можно ограничиться высокими жесткими кроссовками или лёгкими ботинками, и ничего не покупать.</p> <p>Если ботинки новые, то их нужно поносить в Москве, запастись пластырем, и заклеивать ноги до того, как на них появится мозоли.</p> <p><i>Удобные непромокаемые ботинки — необходимость 8, полезность 8.</i></p>
Треккинговые палки	<p>Полезная штука: облегчает ходьбу, пересечение ручьёв и т.д. Обычно телескопические, из 3 частей. Должны быть не слишком тяжёлыми, уж точно не тяжелее 600г. В принципе не обязательно.</p> <p><i>Треккинговые палки — необходимость 3, полезность 6.</i></p>
Сидушка	<p>Это такой кусок пенки с резинкой. На нём хорошо сидеть, а без него плохо...</p>

Остальная одежда	
Свитер тёплый Или тонкая-тонкая пуховка. Или пуховый жилет.	Для вечеров и дубака. В принципе можно обойтись и без него <i>Лёгкая пуховка или пуховый жилет — необходимость 1, полезность 6.</i>
Штаны «домашние»	То, в чём вы будете в не-ходовое время
Носки обычные, 3-4 пары	главное, 0% синтетики!
Футболка или майка, 2-3 штуки	
Нижнее белье, несколько комплектов	Надо стараться выбирать бельё, которое не натирает ноги в паху при длительной ходьбе. Если вдруг это всё же произошло, не стесняйтесь обратиться к преподавателю, иначе расплата может быть... ух...
Плавки, шорты	на мой взгляд, ценнее, чем лишний свитер. Шорты — если в доме тепло. А плавки — водопады, горные речки, баня
Кроссовки или кеды	по желанию, могут пригодиться для футбола, а также на вечер
Тапочки или сандалии	Для дома, обязательно
Общее личное снаряжение	
Рюкзак	В котором все ваши вещи доедут до нашего места обитания. Можно и сумку в принципе, но это должна быть 1 сумка или чемодан, а не 2 маленьких. Если покупать рюкзак, то лучше сразу с туристическими замашками на ближайшее будущее. 70-80л (на вырост, 60л только для совсем «мелких» школьников), с приличной анатомической спинкой
Маленький рюкзак для выходов	Не обязательно, но нужно иметь штуки 3-4 на группу
Кружка, ложка, миска	Возьмите свою кружку и налейте в неё кипятка. Если вы после этого можете взять её за ручку – значит, всё нормально. Миска, это миска, а не «тазик» и не «блюдечко».
Фонарь	Скорее всего, необходимости в фонаре не будет. На всякий случай.
Туалетная бумага, зубная щетка, паста, мыло, полотенце	
Фотоаппарат	по желанию
Тетрадка, ручка	А вдруг чего записать захочется?
Мобильный телефон	Мобильная сеть в окрестности нашего обитания будет
Документы:	
Гражданский паспорт (если есть), или свидетельство о рождении	
Псевдодоверенность	Бумажка следующего вида: Мы, (ФИО и паспортные данные матери и отца), доверяем Шашкову Сергею Андреевич, паспорт 4508 334985, сопровождать несовершеннолетнего сына (дочь) (ФИО ребенка, дата рождения, реквизиты его документа) по территории России, представлять наши интересы по отношению к ребенку во всех официальных органах, нести ответственность за его жизнь и здоровье на период с 25 по 31 марта 2018 года. Подписи, дата составления. В целом формат свободный. Заверять у нотариуса не нужно. Исключительно на всякий случай.
Страховой полис	пластиковая карточка. На всякий случай. Не обязательно.
Запас денег	2000-3000р. Можно меньше
Личная аптечка:	
Индивидуальные лекарства для лечения своих хронических заболеваний	С аннотациями!
Гигиеническая губная помада	За много дней губы почти всегда приходят в негодность. Нужно за ними следить. Не забудьте её, она спасает!

Магазины, где можно купить туристическое снаряжение:

<https://www.decathlon.ru> — Декатлон. Тут можно купить почти всё снаряжение начального уровня по низким, относительно других мест, ценам.

<http://www.splav.ru> — Сплав. Российская фирма, которая производит много хорошего снаряжения (и еще немного плохого снаряжения). Есть теоретическая возможность получить 25% скидку на их продукцию.

Спортмастер — что-то стоящее купить можно, но нужно выбирать среди кучи хлама;

<http://www.tk-turin.ru/> — Турин. Известные магазины с достаточно широким ассортиментом;

<https://sport-marafon.ru/> — Большой магазин, продающий много очень хорошего снаряжения. Там весьма и весьма дорого, но бывают хорошие скидки, тогда покупка становится осмысленной.

<https://alpindustria.ru> — тоже известный магазин с дорогим снаряжением. Иногда можно удачно купить снаряжение в 2/3 цены, тогда жить можно.

<https://www.kant.ru/> — Тоже большой магазин с большим ассортиментом.

<https://www.extreme-shop.ru/> — ТЦ Экстрим на речном вокзале. Большой торговый центр с маленькими и не очень маленькими туристическими магазинами. Там действительно большой выбор. Есть еще очень много магазинов с разным ассортиментом и разными ценовыми категориями.