

Стандартное снаряжение

(см. также ссылки на фотографии моего снаряжения и мои оценки необходимости специального снаряжения ниже)

| Одежда | |
|--|---|
| Свитер тёплый | Для вечеров и ночей. Рекомендуется свитера из ткани Polartec 200. Продаются почти где угодно и каких угодно фирм |
| Штаны тёплые | Для вечеров и ночей (можно взять тонкие штаны, чтобы поддевать вечером под обычные). |
| Сплавная одежда | Одежда, в которой Вы будете всё время плавать. Она должна легко сохнуть или вообще не промокать. Например, джинсы пойдут плохо --- их очень сложно высушить (а ещё они очень тяжёлые). Накидки и т.п. -- очень неудобны в водном походе. Скорее всего, эта одежда будет мокрой, поэтому для стоянки нужна другая. |
| Штаны обычные | То, что Вы одеваете, приплыв на стоянку. |
| Носки шерстяные, 1-2 пары | Пара шерстяных для сна (по желанию) |
| Носки обычные, 2-3 пары | Главное, 0% синтетики! Синтетика излишне хорошо впитывает запах пота |
| Ветровка, или штормовка, или куртка | Что-то, что не промокнет до нитки, если пройдёт небольшой ливень в течение пары часов. Если Вы плывёте в куртке, то этот пункт не требуется. |
| Футболка или майка, 1-2 штуки | Снова лучше избегать синтетики. |
| Нижнее белье, 2-4 комплекта | |
| Плавки (купальник), шорты | Стоить взять, ведь будет тепло и всюду вода. |
| Панамка или кепка, солнцезащитные очки | От солнца, головной убор обязательно, очки по желанию |
| Шапка | Для вечеров и ночей, или если очень холодно днём (по желанию) |
| Перчатки | Может быть полезно, если будете стирать руки о вёсла. Впрочем, всё может быть и наоборот: руки будете стирать в перчатках. Ещё может быть прохладно. |
| Обувь | |
| Сплавная обувь | То, в чём Вы будете плыть. Возможно, это будут просто старые кеды, или неопреновые носки. Не резиновые сапоги --- их брать запрещается. |
| Кроссовки или кеды | По желанию, также на вечер. Должна быть какая-то обувь кроме сплавной |
| Тапочки или сандалии | Очень удобны сандалии с Vibram'овской (или иной рифлёной) подошвой. При наличии кроссовок этот пункт разумно опустить. |
| Общее личное снаряжение | |
| Спасжилет | Обычный спасжилет водоизмещением 8-12л. |
| Гермомешки | Рекомендую как минимум три сорокалитровых гермомешка, причём скорее длинных, чем толстых. По желанию можно брать гермомешочки |

| | |
|--|---|
| | для документов, фотоаппарата, мобильного и т.п. |
| Рюкзак | Требования к рюкзаку в водном походе немного другие, чем в пешем. Не так важно его удобство, он должен по возможности компактно складываться и упаковываться в гермомешок. Можно брать гермобаулы. |
| Спальник | Разумно, если температура комфорта около -5. |
| Коврик | |
| Кружка, ложка, миска | Возьмите свою кружку и налейте в неё кипятка. Если вы после этого можете взять её за ручку – значит, всё нормально. Миска --- это миска, а не «тазик» и не «блюдечко». |
| Фонарь | |
| Туалетная бумага, зубная щетка, паста, мыло, полотенце, носовые платки | сами понимаете... Наличие или отсутствие зубов могут испортить любое мероприятие. Носовые платки --- опять же по желанию, можно бумажные. Можно взять расчёску. Кроме того, на днёвках будет баня -- - можно взять мыло, шампунь и мочалку. |
| Фотоаппарат | По желанию |
| Гермомешочек или иная тара для документов | Чтобы не промочить. По желанию. Пакет и скотч могут запросто заменить. |
| Тетрадка, ручка | А вдруг чего записать захочется... |
| Сидушка | Это такой кусок пенки с резинкой. На нём хорошо сидеть, а без него плохо... |
| Мобильный телефон | Сеть может быть кое-где будет. Не берите смартфоны --- с вероятностью 10% промочите. |
| Документы: | |
| Гражданский паспорт | |
| Немного карманных денег | На всякий случай хорошо бы иметь 500-1000 рублей. |

Помните: нет плохой погоды, есть плохая одежда!

надо брать не то, что нужно, а то, без чего нельзя!

Уважаемые родители и школьники! Не давайте и не берите лишнего!

Ещё раз, более развёрнуто: у нас будут маленькие спортивные лодки (не таймени и салюты, как раньше, а что-то из разряда Маринка-2, Вьюн-2-Н), в них не так много места. Не нужно брать лишнее, оно не влезет в лодку. А если влезет, то не влезете вы. Не нужно брать вещи «на всякий случай».

| | |
|--|--------------------------------|
| Личная аптечка: | |
| Пластырь: несколько бактерицидных | |
| Индивидуальные лекарства для лечения своих хронических заболеваний | С аннотациями!!! |
| Гигиеническая губная помада | Очень полезно в водном походе! |

Необходимо узнать у родителей, нет ли аллергии на какие-либо лекарственные препараты и продукты.

Чего не стоит брать с собой:

| | |
|----------------------|---|
| Книги | Тяжело, мокнут. И вообще, мы едем общаться, а не книжки читать. |
| Более 3 футболок | Тяжело, объёмно, не нужно и вообще привычка плохая --- брать лишнее. |
| Более трёх штанов | ----- x ----- |
| Более трёх пар обуви | ----- x ----- |
| Резиновые сапоги | Скорее всего, Вы их всё-таки промочите. Кроме того, в них очень опасно плавать (в случае кия плавать в сапогах очень тяжело). Пусть лучше это будут просто неопреновые носки за 400р. |
| Лишние медикаменты | То есть то, что не в ходит в описанный выше список. |
| Еду лично для себя | Как-то это не по-нашему |
| Вещи не из списка | Нужно брать только осознавая, что эта вещь нужна. «Так, на всякий случай» лучше ничего не брать --- велика вероятность утопить, потерять и т.д. |

Примеры, ссылки, фотографии снаряжения

Список снаряжения, которое я возьму с собой.

Для примера я приведу список всего своего личного снаряжения, которое возьму с собой в поход, по возможности с ссылками.

Не обязательно брать (брать только) это.

Также я не утверждаю, что выбранные мной бренды лучше по каким-либо показателям. Иногда они были выбраны просто из-за цены, иногда из-за отсутствия нужного размера или других брендов.

Свое снаряжение я купил отнюдь не сразу, а накопил за несколько лет.

В некоторых местах я буду указывать «полезность» --- то, насколько жизнь с данным снаряжением становится «лучше», и «необходимость» --- то, насколько жизнь без этого снаряжения становится «плохой». Например, для плавок полезность равна 10, а необходимость --- вряд ли больше 1. А для спасжилета необходимость равна 10 (без него нельзя!), но жизнь не станет лучше просто от его наличия.

| Одежда | |
|--|---|
| Свитер тёплый | Polartec овая кофта фирмы Сивера. <i>Тёплая полартековская кофта --- необходимость 3, полезность 8.</i> <i>Легко заменяется на обычную.</i> |
| Штаны тёплые | Штаны из ткани Polartec 200 фирмы Alexika. <i>Полартековские штаны --- необходимость 2, полезность 6.</i> <i>Ещё легче заменяется.</i> |
| Штаны обычные | (костюм «егерь») Куплены в магазине Спецодежда, х/б ткань. Чрезвычайно практичны: лёгкие, прочные, не боятся грязи, огня; быстро сохнут, совсем дешёвы. <i>Штаны мембранные или какие-то фирменные дорогие --- необходимость 1, полезность 5 (велика вероятность быстро испортить)</i> |
| Носки обычные, 2 пары | Практически никогда не использую, хожу в сандалиях без носков. Сплю всегда без носков вообще, хотя это, может быть, на любителя. |
| Куртка | (от костюма «егерь») Она, к сожалению, промокает до нитки. Зато быстро сохнет. И не боится огня. <i>Куртка мембранная или иная дорогая качественная спортивная куртка -- необходимость 5, полезность 7 (увы, велика вероятность немного испортить)</i> |
| Сплавная куртка | Сплавная куртка от Тритона (что-то в этом духе) . Вообще в байдарке весной я обычно нахожусь в следующей одежде: непреновые ботинки, плавки, штаны от костюма «егерь» или шорты --- в зависимости от температуры и количества комаров, футболка, сплавная куртка, солнцезащитные очки, панамы <i>Сплавная куртка --- необходимость 3, полезность 6.</i> |
| Футболка, 2 штуки. Нижнее белье, 3 комплекта | |
| Плавки, шорты. Панамка. | |
| Обувь | |
| Неопреновые ботинки | Тритоновские. Не обязательно, но удобно. Можно просто неопреновые носки , но лично я быстро протираю в них подошвы. <i>Неопреновые ботинки --- необходимость 3, полезность 9.</i> |

| | |
|---------------------------------------|---|
| | <p>Неопреновые носки --- необходимость 7, полезность 7.</p> <p>Можно заменить на обычные кеды.</p> |
| Сандалии | Сандалии Asolo SCRAMBLER с Vibram'овской подошвой. |
| Общее личное снаряжение | |
| Спасжилет | <p>У меня самодельный, а вообще они выглядят так: http://triton-ltd.ru/ru/products/lifevest/</p> <p>Спасжилет --- необходимость 10, полезность 3.</p> |
| Гермомешки | <p>Гермомешок 30л для рюкзаков и чехла от моей байдарки, гермомешок 30л --- для спальника (используется как сидение), гермомешок 20л --- для палатки, гермомешок длинный 50л --- для всего остального, гермомешок для мобильного.</p> <p>Для рюкзаков – можно обойтись без него (рюкзак полностью помокнет), и уж точно достаточно одного 40-50л на двоих, герм для палатки --- тоже один на 2-3-4ых.</p> <p>Выглядят они так. Рекомендуются брать хотя бы три длинных 40-50л.</p> <p>Гермомешки --- необходимость 10, полезность 10.</p> |
| Рюкзак | Баск, Питон, 120л. Вам такой пока точно не нужен. Очень хороши рюкзаки Баск, Шивлинг (хотя сейчас они очень подорожали и стоят, на мой вкус, уже слишком дорого). Впрочем, для водного похода оба рюкзака неудобны: они занимают слишком много места внутри лодки. Гермбаул или совсем компактные рюкзаки будут уместнее. |
| Спальник | Баск PLACID -20C XL Отмечу, что спальники бывают разной длины, Вам такой длинный не нужен! |
| Коврик | Надувной коврик фирмы Term-a-Rest, TRAIL LITE Large . Дорого... Легко повредить (нужно следить) Хорошо, если спишь на снегу, или если уже старый и больной. У нас же в этом необходимости не будет. Оптимальнее будет просто обычная (например, Ижевская) пенка за 200-300 рублей (и весом 200-400 грамм) |
| Кружка, ложка, миска | Пластиковые кружка и миска, а также столовая ложка |
| Фонарь | <p>Petzl, Tikka Plus</p> <p>Качественные налобные фонари--- необходимость 5, полезность 8.</p> |
| Туалетная бумага, зубная щетка, паста | |
| Фотоаппарат, мобильник | (зеркальная камера + герм специально для неё) |
| Тетрадка, ручка | |
| Сидушка | |
| Документы: | |
| Гражданский паспорт | |
| Страховой полис | |

Магазины, где можно купить туристическое снаряжение

- <http://www.prostor2000.ru/> (супер во водному снаряжению)
- <http://www.tk-turin.ru/> (супер во водному снаряжению)
- <http://www.sinto.ru/>
- <http://novatour.ru/> (водной снаряги почти нет)
- <http://kant.ru/> (водной снаряги почти нет)
- <http://alpindustria.ru/> (водной снаряги почти нет)
- <http://start1.ru/> (водной снаряги почти нет)
- <http://bask.ru/>
- <http://www.equip.ru/>
- Экстрим на речном вокзале (можно купить всё и сразу, куча мелких магазинчиков всех фирм)
- <http://tema-sport.ru/> (качественное и, увы, дорогое снаряжение, водной снаряги почти нет)
- <http://bigwall.ru/> (водной снаряги почти нет)

Общественное снаряжение

- Fairy, губки (Fairy буквально 100г)
- Аптечка
- Байдарки
- Верёвка --- для чалок, привязывания гермов и т.п.
- Гермомешки для еды, аптечки и ремнаборов
- Гитара + чехол
- Досточки, ножи
- Каны
- Карты, Компас
- Крем от загара
- Пакеты
- Палатки
- Пилы
- Половник
- Рации
- Ремнабор
- Рукавицы
- Скатерть
- Скотч
- Спасконец
- Спички
- Сухое горючее
- Тент